Avalado por más de **10 años** de experiencia académica y más de **30 ediciones** en todo el mundo

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

Explora el potencial de tu Universo Emocional, mejora en bienestar e impacta de forma sostenible en tus relaciones y el mundo

Como somos nosotros... así es el mundo. Podemos elegir entre ser parte del problema de la humanidad o formar parte de la solución.

Jaume Soler y Mercè Conangla, creadores del Modelo Ecología Emocional

INSTITUT ECOLOGIA EMOCIONAL ESPAÑA

El despertador
coaching i recreació personal

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

*La Ecología Emocional es el arte de la **sostenibilidad emocional.** Acompaña a gestionar nuestra energía emocional de forma creativa y amorosa de tal forma que sirva para **mejorar como personas, aumentar la calidad de nuestras relaciones, respetar y cuidar nuestro mundo.***

(Soler & Conangla 2002)

Ofrece un marco para la educación emocional trabajando a la vez los territorios interiores y exteriores, utilizando herramientas que se han mostrado muy efectivas como metáforas, relatos y paralelismos con la gestión medio ambiental. Es una forma de entender las emociones con dos valores clave: la **responsabilidad y la conciencia del impacto global.**

22 módulos
220 horas lectivas + 40 horas de trabajo personal en 18 meses

3 modalidades
Escoge entre formación presencial, híbrida (semipresencial) o 100% Online Síncrona

Tutor/a
Tutorización personalizada + Plataforma Online disponible 24/7

Para quién

Para **personas curiosas y profesionales** que deseen formarse y educarse en el mundo de las emociones. Además del autoconocimiento, que busquen obtener un nuevo perfil especializado en **gestión emocional sostenible**, la facilitación de programas y metodologías de crecimiento personal, así como la capacitación de otras personas.

Objetivos

Obtendrás un profundo conocimiento de la Ecología Emocional y desarrollarás **competencias para su aplicación** en diferentes ámbitos, así como en aquellos proyectos que favorezcan el equilibrio y el bienestar emocional de personas y colectivos. Un camino ideal que permite profundizar en el autoconocimiento y, sobre todo, **pasar a la acción.**

Metodología

Interactiva, vivencial, reflexiva. Nuestro planteamiento pedagógico permite crear un espacio emocional protegido, llegar al corazón, fomentar la creatividad, mantener la interacción personal y coconstruir reflexión y aprendizaje. Compaginamos sesiones vivenciales con un equipo de expertos, un campus virtual así como tutorías personalizadas.

Accede a toda la información

Programa

22 módulos divididos en 3 fases y acompañados de **sesiones transversales** especializadas.

1. Semilla
Training en Ecología Emocional
10 módulos

2. Raíces
Gestión Emocional Avanzada
5 módulos

3. Reforestación
Ecología Emocional aplicada a Ecosistemas
7 módulos

Sesiones Transversales y Webinars / vídeos
De la mano de colaboradores/as expertos/as en diferentes áreas

info@el-despertador.com +34 681 901 011 www.ecologiaemocional.org